

Prise de Parole en Public

Formation Management / Développement personnel / Communication



Osez prendre la parole ! L'expression orale est une des modalités de communication les plus courantes et les plus utilisées. Pourtant, elle reste la moins enseignée. Puisque rien ne s'invente mais que tout s'apprend, découvrez l'orateur qui sommeille en vous. Pour débiter, progresser ou consolider votre technique. Cette formation est en cours PARTICULIER, vous êtes seul(e) apprenant(e) avec l'animateur.

OBJECTIFS

- Réussir ses prises de parole en public.
- Dynamiser son discours.
- Bâter une stratégie pour se préparer efficacement.
- Lutter contre le trac.
- Maîtriser les outils incontournables de la prise de parole en public.



PUBLIC

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent renforcer leur efficacité professionnelle et personnelle.

PRE-REQUIS

Pour intégrer cette formation, aucun prérequis n'est attendu. Vous pouvez vous inscrire avec un projet de prise de parole en public à court, moyen ou long terme.

PROGRAMME

INTRODUCTION

- Analyse des clés de la réussite d'une prise de parole en public.
- Recherche des freins et enjeux.
- Élaboration d'une stratégie : les bonnes questions à se poser (sans se dévaloriser).

L'ART ET LA MANIÈRE DE BIEN SE PRÉPARER

Maîtriser le sujet : une méthodologie en trois étapes

- Élaboration de la fiche technique.
- Définition du contenu du discours.
- Comment bien répéter ?

Le corps : renforcez votre présence

- Postures et mouvements.
- L'habit fait le moine.
- Mains et gestes.

La voix : donnez du corps à votre voix

- Respiration, volume, projection.
- Débit, modulation, articulation.
- Les tics verbaux.
- Les silences.

Le regard : impliquez-vous et votre public

- Un regard qui renseigne.
- Un regard qui implique.
- Un regard qui maîtrise.

Le trac : vive le trac !

- De quoi avons-nous peur ?
- Lutter efficacement contre le trac.
- Que risquons-nous vraiment ?

TOUS EN SCÈNE !

L'entrée en scène : que le spectacle commence !

- En coulisses.



A retenir

Durée : **2 jours** soit 14h.
Réf. **PPPUB**

☎ 01 42 93 52 72

Dates des sessions

Paris

12/05/2025
21/07/2025
04/09/2025
03/11/2025
29/12/2025

Cette formation est également proposée en formule **INTRA-ENTREPRISE.**



Inclus dans cette formation



Le Livre **Prise de parole en public** est **COMPRIS**

Le meilleur livre autour de la prise de parole en public vous est offert avec cette formation.

CERTYOU, 37 rue des Mathurins, 75008 PARIS

Tél : +33 1 42 93 52 72 - contact@certyou.com - www.certyou.com

RCS de Paris n° 804 509 461 - TVA intracommunautaire FR03 804509461 - APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 75 52524 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Prise de Parole en Public

Formation Management / Développement personnel / Communication



- Réussir son entrée en scène.
- L'accroche.

Le public : bien le connaître pour bien répondre à ses attentes

- Distanciation.
- Le public : un ami qui vous veut du bien.
- Soyez lez maîtres du temps.

Le discours : au cœur de votre récit

- L'oral : art de la synthèse.
- Mots-clés et transitions.
- Registre de langue.
- Plan B.

Le support visuel

- Les fondamentaux.
- Avez-vous vraiment besoin d'un support ?

La sortie de scène : savoir conclure

- Précision et conviction.
- Savoir répondre aux questions du public.

SYNTHÈSE

- Affirmation de ses points de force.
- Analyse du niveau de confiance en soi.
- Retour d'expérience.

LES +

- Une méthodologie efficace et simple à mettre en œuvre.
- Des exercices et des exemples concrets.
- Une formation proposée par un expert en activité.

Horaires, Planning et Déroulement de cette formation

Horaires

- Formation de 9h00 (9h30 le premier jour) à 17h30.
- Deux pauses de 15 minutes le matin et l'après-midi.
- 1 heure de pause déjeuner

DEROULEMENT

- Les horaires de fin de journée sont adaptés en fonction des horaires des trains ou des avions des différents participants.
- Une attestation de suivi de formation vous sera remise en fin de formation.
- Cette formation est organisée pour un maximum de 14 participants.

PROCHAINES FORMATIONS

[Réussir la Certification Gestion de Projet PMP du PMI](#)

[Réussir la Certification PRINCE2 Foundation](#)

[Réussir les Certifications PRINCE2 Foundation et PRINCE2 Practitioner](#)

[Réussir la Certification ITIL Foundation](#)

[Réussir la Certification Agile certifié SCRUM Master](#)

[Réussir les Certifications TOGAF Certified et TOGAF Foundation](#)



Johann KOULLEPIS est votre FORMATEUR

Johann KOULLEPIS est
Animateur-Présentateur TV, et Coach
en communication interpersonnelle



Coaching Après-COURS

Pendant 30 jours, votre formateur
sera disponible pour vous aider.
CERTyou s'engage dans la réalisation
de vos objectifs.

100%
SATISFACTION
GARANTIE

**Votre garantie 100%
SATISFACTION**

Notre engagement 100% satisfaction
vous garantit la plus grande qualité
de formation.

CERTYOU, 37 rue des Mathurins, 75008 PARIS

Tél : +33 1 42 93 52 72 - contact@certyou.com - www.certyou.com

RCS de Paris n° 804 509 461 - TVA intracommunautaire FR03 804509461 - APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 75 52524 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

CERTyou est certifié Qualiopi

CERTyou a été reconnu par le BUREAU VERITAS pour la qualité de ces procédures et lui a décerné la certification Qualiopi Formation Professionnelle. La certification de services Qualiopi Formation Professionnelle répond aux exigences qualité décrites dans l'article 1 du décret n°2015-790 du 30 juin 2015.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**

Retrouvez cette formation sur notre site :
[Prise de Parole en Public](#)